

# MADAME

SEPTEMBER 2011 8,90 €  
DEUTSCHLAND 6,90 €  
ÖSTERREICH 6,90 €  
SCHWEIZ 9,90 €

## Wo KUNST verführt...

RAUS AUS DEM  
MUSEUM. REIN  
INS LEBEN: **NEUE**  
**SPEKTAKULÄRE**  
**DESIGNTEMPEL**

**PSYCHO**  
**LIEBE LIEBT**  
**FREIHEIT**

- **BLACK & WHITE:**  
DER LOOK DER  
POWERFRAUEN
- **TRÈS CHIC:**  
SUPERGLAMOUR  
FÜR DEN TAG
- **RAFFINIERT &**  
**GANZ EASY:**  
SHIFTKLEIDER
- **FEMININ:** DER  
DRESSCODE  
FÜRS BUSINESS
- **TASCHEN, HIGH**  
**HEELS, STIEFEL:**  
DIE FAVORITEN

**BEAUTY:**  
**DIE TRENDS**  
**FÜR HERBST/**  
**WINTER 2011/12**

Sexy  
Eleganz



passt ist.“ Schon existierende Sonnenflecke kann man mit den aufhellenden Extrakten aus der Süßholz- und Brianzwurzel zu Leibe rücken.

## Ausflug in die Pubertät

Ab einem gewissen Alter geht man davon aus, das lässige Pickelthema ad acta legen zu können. Weit gefehlt! „Mittlerweile sind 50 Prozent aller Frauen und Männer in unterschiedlicher Ausprägung von „Acne tarda“, besser bekannt als Erwachsenen-Akne, betroffen“, so Dr. Simone Presto, Medical Manager bei Eucerin. Die Gründe und Auslöser sind immer noch nicht eindeutig geklärt. Man geht im Fachkreise jedoch davon aus, dass Medikamente (wie Kortisonpräparate oder Antidepressiva), Bestandteile von Kosmetikprodukten und hormonelle Schwankungen eine wichtige Rolle spielen. Manch einer reagiert auch auf hohe Dosen von Vitamin B 6 und B 12. Viele Betroffene bemerken außerdem eine deutliche Verschlechterung des Hautzustandes unter Stress, was im Rahmen einer Studie eines der weltweit führenden Akneexperten, Prof. William J. Cunliffe, nachgewiesen wurde. Unter chronischem Stress fahren die Talgdrüsen ihre Produktion hoch, das Zuviel an Fett verstopft die Poren, der Talg kann nicht abfließen. Die Folge: Der gestaute Talg gelangt ins benachbarte Bindegewebe, Bakterien gesellen sich dazu, es entstehen Minesser, Knötchen oder Pusteln. Die Aknetherapie einer erwachsenen Haut unterscheidet sich in einigen Punkten von der Behandlung jugendlicher Haut. Während in der Pubertät die Akne meist auf sehr fettiger Haut ruht, scheinen vor allem Frauen mit eher trockener Haut prädestiniert für die „Acne tarda“ zu

sein. Von stark austrocknenden und fettarmen Präparaten sollte man deshalb Abstand nehmen. In leichteren Fällen sind Fruchtsäuren ideal bei der Bekämpfung von Pickeln & Co. Auch das Spurenelement Zink ist hilfreich, ist es gerade für seine gute antientzündliche Wirkung bekannt. Hilfe von innen versprechen Nahrungsergänzungsmittel. So reduziert beispielsweise der Wirkstoff Lactoferrin gekoppelt mit Rosmarinsäure Hautunreinheiten (z. B. „Oenobiol Reine Haut“). Wessen Haut schwerer geplagt ist, wird zu Vitamin-A-Säure (verschreibt der Arzt) greifen müssen. Auch Antibiotika können helfen, doch leider flammt die Akne nach dem Absetzen oft wieder auf. Um einen Besuch beim Dermatologen kommen Betroffene nicht herum.

## Gemischtes Doppel

Die ersten Falten lösen die letzten Pickel ab? Leider nicht immer. „Mittlerweile müssen sich 63 Prozent aller Frauen über 30 mit beiden Störernieden auseinandersetzen“, weiß Dr. Katrin Klipper, wissenschaftliche Beraterin bei Vichy. Und: Kommen Hautunreinheiten und Hautalterung zusammen, verstärken sich die Schäden in der Haut. Wie das? Der innere Prozess der Hautalterung wird durch negative Einflüsse wie UV-Licht, Nikotin oder Stress verstärkt. Hyperpigmentierungen, Falten und ein unebener Teint sind die Folge. Kommen dazu Hautunreinheiten, kann keine gezielte Zellerneuerung mehr erfolgen, wodurch die Haut doppelt müde, rau und ungepflegt erscheint. Abhilfe schaffen neuartige Wirkstoffkombinationen, die dank Salicylsäure die Poren klären und mit Glykolsäure feine Linien mildern (z. B. „Normaderm Anti-Age“ von Vichy). **JUDITH CYRIAX**

## Special Treatments

SCHENKEN SIE EBENHÄSSIGE UND STRAHLENDE HAUT



1 Pigmentstörungen werden über Nacht gemildert: „White Luxury Protective Day Cream“ von Shiseido, um 54 Euro 2 Hemmt die Überproduktion von Melanin: „Cell Culture Pigmentation Solution“ von SBT, um 40 Euro 3 Wirkt gegen Hyperpigmentierung: „Balancing Serum Umbrella Acid“ von Nivea Labs, um 24 Euro 4 Die „Maracuja Calm“-Maske bringt die Haut durch Baumwoll-, Lipide ins Gleichgewicht, von Decléor, um 30 Euro 5 Mildert Unreinheiten, kartiertig fältchen: „Blushin + Age Defense“ von Skin Ceuticals, um 70 Euro 6 „Masque Infinitéanc 13H“ mit Power-Brightening-Komplex, von Maria Galland, um 60 Euro 7 Verhindert die Entstehung von Pigmentflecken: „Melaperfect“ von Darghin, um 62 Euro