

Life & Style

TOP 100
LIFESTYLE

44
coole
JEANS
TRENDS



Großes
OSCAR
Special

Heidi Klum
HAAR-TRICK

Eva Longoria
BEIN-LÜGE

Charlize Theron
BUSEN-MOGELEI

Angelina Jolie & Brad Pitt

Unglaubliche
Enthüllungen!

Wie sich Stars *schön* schummeln

Vom Dekolleté-Schminken bis zum
Mittelscheitel-Trick. Die besten
Tipps gegen Figur-Frust



STRAFFES

JETZT WIRD'S SPANNEND Die hautstraffende Bodylotion mit weißem Tee schützt die Haut vor Umwelteinflüssen und verbessert die Elastizität. Fühlbare Ergebnisse bereits nach 24 Stunden. Tipp von Dove: Täglich fünf Minuten Hula-Hoop dazu. Um 5 Euro.



IN TOP-FORM Das Körperpflege-Öl mit ätherischen Ölen unterstützt den Abtransport von Schlackstoffen, strafft das Gewebe und beugt kleinen Pölsterchen vor. Clarins, um 45 Euro.

UPGRADE Täglich drei bis vier Tropfen des Serums „Body Grader“ auf die gewünschten Partien geben. Zwei verschieden große Arten Hyaluronsäure beheben das Problem: Die zerkleinerten Moleküle dringen tief in die Haut ein, die großen legen sich wie ein Schutzschild auf die Haut. Klotz Labs, um 35 Euro (in Apotheken erhältlich).



Diane Kruger (33)
Sexy Legs! Dabei gesteht die Schauspielerin: „Ich mache keinen Sport.“ Aber, neben beneidenswerten Genen, nützen die richtigen Pflegeprodukte eine Menge.

FETT WEG Bauch, Beine und Po sind leider von Natur aus auf Zuwachs eingestellt. Hier lagern sich gern unregelmäßige Fettpölsterchen an. „Good-bye-Cellulite“-Gel-Creme mit Lotusextrakt (löst das Fett in den Zellen) und L-Carnitin (befördert Fett zur Energie-Umwandlung) wirkt Orangenhaut entgegen und beugt Neuentstehung vor. Nivea, um 9 Euro.



HELLO, HOTPANTS! Lässt den Umfang von Oberschenkeln schrumpfen – die Körpercreme „Shrink To Fit“. Dank einer maximalen Dosis an: 1. Cellulite-Zerstörern (u.a. Adiposlim, ein Wirkstoff, der Fettzellen zerkleinert), 2. Kreislaufankurbler (Koffein) und 3. Antioxidantien (grüner Tee). Mama Mio, um 65 Euro (versandkostenfrei über: www.mamamio.com).