

GLAMOUR®

DEUTSCHLAND 2€ ÖSTERREICH 2,20€
SCHWEIZ 3,90 SFR WWW.GLAMOUR.DE

MAI 2010

NUR IN GLAMOUR

40 NEUE HAAR STYLINGS

FÜR JEDEN TYP:
sexy Boycuts, wilde Zöpfe,
alles unter einem Tuch
oder rockig aufgetürmt

*Lustig: Was Sie über
Natalie Portman bestimmt
noch nicht wussten*

PLUS

69 TRICKS,
DIE DIESEN SOMMER
UNVERGESSLICH
MACHEN, Z.B.:

So lernen Sie Courage

So ziehen Sie Männer an

So wird Ihre Haut
Saison-fit (inkl. Tattoo)

So schmeckt Ihnen
junges Gemüse

Und so wenig
müssen Sie tun,
um umsonst
zu verreisen

LOOKS, DIE SIE JETZT HEISS MACHEN

154X MEHR SONNE

U.A. DESSOUS FÜR DRÜBER, LEICHTES LEDER, VIELE SHORTS, NOCH MEHR ETHNO-KLEIDER
DAZU: GUT GELAUNTE ACCESSOIRES (BUNTE TASCHEN! KETTEN! SANDALETTEN!)
UND: DAS BIKINI-SPECIAL (FÜR JEDES FERIENZIEL)





Mindern Orangerhaut:
1 „Thermal Stop Cellulite Fluid“ mit Guarana und Koffein, von Babor Body Line, 14 Ampullen um 40 Euro. **2** „Dior Svelte Body Beautifying and Toning Oil“ mit dem Pflanzen-Öl Epalin, von Dior, um 50 Euro. **3** „Body Grader“ mit Hyaluron und Vitamin A, von Klotz Labs, um 35 Euro



**WAS GIBT'S
 NEUES GEGEN CELLULITE?**

Dermatologen und Kosmetiker bieten jetzt zwei neue Treatments an. Das „Vela Shape II“-Gerät kombiniert Infrarotlicht, Radiofrequenzstrom, pulsierendes Vakuum und Massage-rollen. Die Haut wird erwärmt, ab 40 Grad wird das Speicherfett in den Fettzellen verflüssigt und kann durch die gesteigerte Durchblutung leichter dem Fettstoffwechsel zugeführt werden. Es sind 4–6 Behandlungen im Abstand von jeweils ca. 2 Wochen nötig. Das Ganze ist schmerzfrei und kostet um 150 Euro je Sitzung (Infos: syneron.com). Bei der ebenfalls schmerzlosen „akustischen Wellentherapie“ werden Schallwellen in die betroffenen Körperzonen geleitet, sie regen den Stoffwechsel in den Fettzellen an und lösen so Schlackenstoffe. Je nach Cellulitegrad können 6 bis 10 Sitzungen im Abstand von 3 bis 4 Tagen erforderlich sein, jede kostet zwischen 60 und 90 Euro (Infos: awt-cellulite.de). Ansonsten gilt weiterhin: Gesunde Ernährung und ausreichend Bewegung wirken vorbeugend. Und mit straffender Bodypflege, die täglich gut einmassiert wird (s. o.), können Sie das Erscheinungsbild der Haut auf jeden Fall verbessern.

